

TRAUMAHILFE NETZWERK  
Augsburg & Schwaben e.V.  
Stenglinstr. 7  
86156 Augsburg

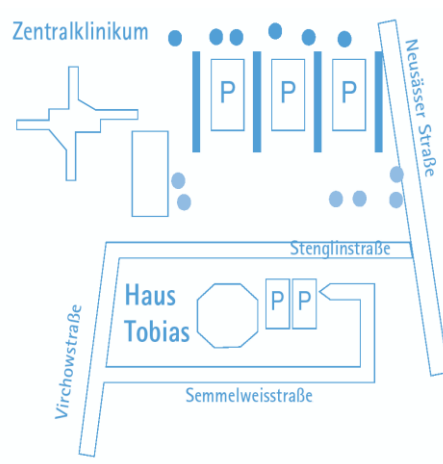
TRAUMAHILFE NETZWERK  
Augsburg & Schwaben e.V.  
im Haus Tobias  
Stenglinstraße 7  
86156 Augsburg  
Tel.: 0821/44409484  
Fax: 0821/44096-40  
E-Mail: info@traumahilfe-augsburg.de

#### Wegbeschreibung

Das Haus Tobias erreichen Sie

- per Straßenbahn:  
Vom Hauptbahnhof zu Fuß (10 Min) zum  
Königsplatz; mit der Linie 2  
Richtung Augsburg P+R West und Stadtbergen;  
Haltestelle Stenglinstraße (Dauer ca. 30 Min.).
- per Bus:  
Vom Hauptbahnhof mit der Linie 32 direkt zum  
Zentralklinikum (Fahrzeit etwa 20 Minuten).
- per PKW:  
Bitte folgen Sie den Schildern „Klinikum“ bzw.  
Zentralklinikum.

Der Parkplatz **Haus Tobias** ist über die  
Sammelweisstraße erreichbar (siehe Plan).



# TRAUMAHILFE

AUGSBURG **NETZWERK** SCHWABEN

Heimat ist da, wo wir verstehen  
und verstanden werden

Karl Jaspers

## Grundlagen der Traumapädagogik

für ehrenamtliche Unterstützer  
in der Arbeit mit Flüchtlingen

Seminar am

Samstag, 19. März 2016  
Samstag, 21. Mai 2016  
Samstag, 18.06.2016  
Samstag, 23.07.2016

## Referentin

Susanne Pesch  
Heilpraktikerin in Psychotherapie  
Traumatherapeutin

## Grundlagen der Traumapädagogik für ehrenamtliche Unterstützer

Die Zahl der Flüchtlinge in Deutschland wird in diesem Jahr weiter ansteigen. Oft ist ihnen in ihrem Land Schreckliches widerfahren, und sie sind häufig schwer traumatisiert. Psychisch traumatisierte Menschen stellen für alle Unterstützersysteme, die mit ihnen zu tun haben, eine besondere menschliche und fachliche Herausforderung dar.

Ohne ehrenamtliche Unterstützer wäre vieles vielerorts nicht möglich. Dieses Unterstützersystem benötigt ein Basiswissen über die Auswirkungen traumatischer Erfahrungen um angemessen arbeiten zu können.

In der Fortbildung werden allgemeine Grundlagen der Traumapädagogik, der Reflexion des eigenen Handelns und der persönlichen Sicherheit im Umgang mit Menschen, die von einer psychischen Traumatisierung betroffen sind, vermittelt.

### Inhalt:

-Was ist ein Trauma - und was passiert da im Kopf?

-Welche Bedeutung haben Sicherheit und Stabilität?

Anregungen für die Praxis:

-Welche Gespräche sind hilfreich und unterstützend?

-Wie spreche ich mit Flüchtlingen über früher Erlebtes?

-Welche Erklärung gibt es für Symptome bei den Betroffenen? Wie erkläre ich es ihnen?

-Was kann ich für mehr Sicherheit und Stabilität der einzelnen Flüchtlinge tun?

-Welche Unterstützungsangebote sind für Kinder nötig?

-Wie gehe ich achtsam mit mir um?

-Sekundäre Traumatisierung und Ihre Auswirkungen

### Zielgruppe:

Ehrenamtliche Unterstützer  
in der Arbeit mit Flüchtlingen

### Wo:

Haus Tobias  
Stenglinstr. 7, 86156 Augsburg

### Kosten:

Die Teilnahmegebühren werden aus Mitteln der Stadt Augsburg gedeckt.

### Wann:

es stehen 4 Termine zur Auswahl:

Samstag, 19. März 2016  
Samstag, 21. Mai 2016  
Samstag, 18.06.2016  
Samstag, 23.07.2016

jeweils von 9.00 bis 15 Uhr  
incl. Pausenverpflegung und Unterlagen

### Eine Anmeldung mit Angabe Ihres ehrenamtlichen Engagements ist unbedingt erforderlich!

Melden Sie sich bitte bis spätestens 8 Tage vor Kursbeginn an

per Email an:

- [info@traumahilfe-augsburg.de](mailto:info@traumahilfe-augsburg.de)
- schriftlich an das Traumahilfe Netzwerk

Eine Anmeldebestätigung geht Ihnen per Email zu.

## Anmeldung

bis spätestens 8 Tage vor Kursbeginn

Ich melde mich für den Kurs „Grundlagen der Traumapädagogik für ehrenamtliche Unterstützer“ verbindlich an:

### Bitte ankreuzen (es ist nur ein Termin möglich):

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 19.03. | <input type="checkbox"/> 21.05. |
| <input type="checkbox"/> 18.06. | <input type="checkbox"/> 23.07. |

Name, \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

### Ehrenamtliches

Engagement: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift